




Concertation thématique Santé mentale #1

 34 professionnel·les du social-santé.

 Les concertations thématiques des bassins visent à suivre les actualités et partager les connaissances, assurer une fonction de veille des besoins de la population, identifier les ajustements nécessaires en termes d'offre et de collaboration, proposer des actions à mener collectivement. Elles sont ouvertes à tous·tes les acteur·rices social-santé.

 Cette 1ère rencontre avait pour objectifs de lancer une dynamique de concertation à l'échelle du bassin sur la thématique de la santé mentale et de favoriser l'interconnaissance entre les participant·es.

Éléments clés de la rencontre

2 présentations étaient envisagées afin de clarifier les enjeux de cette CT et de mettre au travail les participant·es autour d'un outil concret :

- Réflexion sur le rôle et la place de chaque acteur·rice à travers le modèle du « stepped care »
- L'outil d'orientation vers les services en santé mentale développé dans le GT Santé mentale de la coordination sociale d'Ixelles.

Des participant·es ont questionné le rôle de la concertation thématique santé mentale et l'apport de celle-ci par rapport à des dynamiques déjà existantes. Ces échanges ont pris une large place au sein de la CT, ce qui n'a pas permis de travailler plus en profondeur l'outil et l'interconnaissance.

Attentes des participant·es :

Exprimées oralement ainsi que via un exercice individuel, elles ont été ici regroupées selon les thématiques auxquelles elles renvoyaient.

Cartographie

Intérêt dans la mise à disposition d'un outil permettant d'identifier les acteur·rices et leurs liens afin d'avoir une meilleure vision de l'offre disponible sur le territoire.

► **Attentes** : création d'une forme de cartographie et/ou d'un répertoire.

Réseau et collaboration

Besoin de mieux se connaître pour améliorer l'accompagnement ou l'orientation des personnes présentant des besoins de prise en charge en santé mentale.

► **Attentes** : améliorer la connaissance que les participant·es ont du secteur de la santé mentale, créer des collaborations et des réseaux.

Formation, sensibilisation et information

Sentiment d'être démun·es dans l'accompagnement de bénéficiaires ayant des problèmes de santé mentale.

► **Attentes** : sensibilisation, formation et information pour être mieux outillé·es pour appréhender les situations auxquelles les participant·es sont confronté·es au quotidien.

Rem. : Il a été signalé que l'accompagnement et la sensibilisation des acteur·rices de 1ère ligne fait partie des missions des SPAD.

Travail sur des thématiques spécifiques

Certaines thématiques ont été formulées par des participant·es.

► **Attentes** : clarifier si ces thématiques pourraient être travaillées à l'échelle du bassin.

• Type de public : femmes enceintes, primo-arrivant·es, par type de trouble...

• Thèmes : Travail sur la non-demande, le secret partagé, mise en observation, comment travailler avec un réseau saturé, travail du lien autrement avec les usager·ères...

• Outils : Travail sur des outils d'intervention collective en partant de l'individuel, outils de prévention...

Continuité avec le travail fait par le passé

Des participant·es ont exprimé leur crainte quant au fait de repartir d'une page blanche sans tenir compte du travail déjà effectué jusqu'à présent sur les questions de santé mentale.

► **Attentes** : repartir des constats faits par l'antenne 107.

Plaidoyer

Besoin de développer une fonction de plaidoyer.

► **Attentes** : clarifier les mécanismes qui permettraient de relayer les constats vers les unions professionnelles, fédérations et autres acteurs assurant cette fonction de plaidoyer.

Chacune des attentes exprimées sera examinée au regard des objectifs de la concertation thématique tels que présentés ci-dessus.

Save the date

La prochaine concertation thématique Santé mentale du Bassin Nord aura lieu le 24/01/25 de 9h30 à 12h00 et sera suivie d'un lunch. Consultez l'agenda → ici