

Thematisch overleg Geestelijke gezondheid #2



26 professionals uit de welzijns- en gezondheidssector.



Het thematisch overleg in de zorgzones wordt georganiseerd om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en om kennis te delen, de behoeften van de bevolking te monitoren, de noodzakelijke aanpassingen op het gebied van aanbod en samenwerking te identificeren en gezamenlijk uit te voeren acties voor te stellen. Alle actoren uit de welzijns- en gezondheidssector zijn welkom.



Werken aan 2 thema's die tijdens het 1e thematisch overleg naar voren kwamen.

- Opleiding, bewustmaking en informatie om de professionals de juiste tools te geven om met kwetsbare groepen om te gaan en hen te ondersteunen op het gebied van geestelijke gezondheid.
- Diepgaande analyse van de specifieke prioritaire thema's die op het niveau van de zorgzone moeten worden aangepakt.



Zie presentatie [hier](#).

Monitoring en nieuws uit de sector

Presentatie van de gratis tools aangeboden door psyBRU (beschikbaar via hun website)

- Opleidingen voor zorgverleners, vrijwilligers, mantelzorgers en andere belanghebbenden (delen van expertise).
- Co-consultaties voor professionals.
- Bewustmakings sessies in groep en individuele follow-up voor het grote publiek.

Nieuws uit de sector:

- Op 1 januari 2025 trad de wet van 16 mei 2024 houdende diverse bepalingen betreffende de bescherming van de persoon van de geesteszieke in werking. Zie [website FOD Justitie](#)
- Focus en Repertorium geestelijke gezondheid van Brusano. Zie [brusano.brussels/nl/pdf/focus-geestelijke-gezondheid/](#)
- Posters over drugs- en verslavingszorg in Brussel. Zie [Affiche addiction.pdf \(FR\)](#)
- Brochures:
 - › Initiatieven voor beschut wonen. Zie [brochure IHP FR - brochure IBW NL](#)
 - › Zelfmoordpreventie. Zie [Prévention du suicide : Ressources pour les parents et proches de jeunes \(FR\)](#)
 - › Gids Lieux de liens (FR). Zie [Guide Lieux de liens](#)
- Het project 'Entre Parenthèses' (FR) van het SSM-centrum Primavera. Zie [project Entre Parenthèses](#)
- Conferenties en seminars over geestelijke gezondheid. Zie [Nieuws | Brussels Platform Geestelijke Gezondheid](#)

Samen een mindmap maken van de faciliteiten voor geestelijke gezondheidszorg in zorgzone Noord om te voldoen aan het actiepunt i.v.m. het inventariseren dat tijdens het vorige TO naar voren is gebracht.

Save the date

Thematisch overleg over geestelijke gezondheid #3 **15 mei 2025 van 13.00 tot 15.30 uur** (onthaal met lunch om 12.30 uur) In het Cultureel Centrum van Jette (zaal 147) - de Smet de Naeyerlaan 145, 1090 Jette. Zie de agendapagina → [hier](#)

Behoeften op het vlak van opleiding

Vaststellingen:

- Moeilijkheden bij het ondersteunen en begeleiden van mensen met een dubbele diagnose.
- Moeilijkheden om de link te leggen tussen het ziekenhuis en het ambulante netwerk.

Behoeften:

- Expertise van het team delen over mensen die met verslavingen kampen.
- Supervisie van vrijwilligers.
- Cyclische supervisie door psychiaters voor huisartsen.
- Europese EHBO-opleiding (voor professionals in de geestelijke gezondheidszorg).

Actiepunten:

- Andere organisaties uitnodigen om hun activiteiten met betrekking tot de aan de orde gestelde kwesties te komen presenteren.
- Bewustmakingsmodules voor scholen over geestelijke gezondheid.

Prioritaire thema's

Prioriteiten vaststellen op basis van thema's die tijdens het 1e TO zijn besproken. Daaruit kwamen deze 5 prioriteiten naar voren, die tijdens toekomstige bijeenkomsten aan bod moeten komen.

- Isolement in brede zin
- Jongeren 15-23 jaar
- Verslavingen
- Geestelijke gezondheid van ouderen
- Huisvesting: huishulp, onzekere huurcontracten, behoefte aan opleiding/bewustmaking voor huisbazen over geestelijke gezondheidsproblemen.