

La tuberculose

Bon à savoir

Certaines personnes la pensent peut-être disparue dans nos pays occidentaux mais elle reste pourtant présente, en particulier dans les grandes villes. La tuberculose demeure la maladie infectieuse la plus meurtrière à l'échelle mondiale avec 30 000 nouveaux cas et 3 400 décès chaque jour. En Belgique, l'incidence est supérieure à celle des pays voisins, avec 800 à 900 cas/an dont environ 280, rien qu'à Bruxelles.

La tuberculose est une maladie sociale et touche souvent les plus vulnérables. L'extension de la paupérisation et des inégalités sociales, particulièrement marquées dans les grandes villes, fait que la tuberculose y est 3 à 4 fois plus fréquente que dans le reste du pays. De nombreux facteurs tels les flux migratoires et la précarisation grandissante compromettent le contrôle de la maladie. Pour renforcer ce dernier, le FARES (le Fonds des Affections Respiratoires Asbl) identifie les priorités suivantes :

1. Renforcer les soins de santé de 1ère et 2ème lignes, garantir un accès aux soins en renforçant les dispositifs de proximité et la coordination avec les acteurs locaux pour surmonter les barrières des plus vulnérables.
2. S'attaquer aux déterminants socio-économiques de la santé.
3. Renforcer l'approche holistique du/de la patient-e en traitement. La compliance au traitement est un défi, nécessitant un suivi ambulatoire personnalisé pour les patient-es vulnérables, notamment sans-abri, souffrant de troubles mentaux ou d'assuétudes.



Un bref rappel... pour les professionnel·les

Un diagnostic pas facile mais dont la précocité est importante.

En cas de tuberculose, les symptômes suivants peuvent apparaître :

- Toux persistante (> 3 semaines)
- Douleur thoracique
- ou difficulté respiratoire
- Expectorations (parfois teintées de sang)
- Fatigue
- Fièvre
- Amaigrissement
- Transpirations nocturnes

Différents moyens diagnostiques sont disponibles :

- Le test cutané tuberculinique ou intradermo-réaction, permet de savoir si la personne est infectée ou non par le bacille de Koch.
- Le test IGRA
- La radiographie des poumons à compléter par des examens bactériologiques.

A Bruxelles, la VRGT (Vereniging Respiratoire Gezondheid en Tuberculose) et le FARES

contribuent à la prévention de la tuberculose à travers la surveillance, les activités de socio-prophylaxie, dont le dépistage des contacts et des groupes à risque, et l'information/sensibilisation des professionnel·les de la santé et du social.

La tuberculose

Points d'attention pour les professionnel·les

La tuberculose est une maladie à déclaration obligatoire par tout·e médecin et tout laboratoire. La démarche à suivre est expliquée ici : <https://fares.be/tuberculose/infos-pour-professionnels/declaration>

On peut guérir de la tuberculose mais le traitement est long ...

D'où l'intérêt d'un accompagnement médicopsychosocial adapté pour favoriser la compliance au traitement et éviter des résistances aux antituberculeux.

En Belgique, les médicaments antituberculeux sont gratuits ; ils sont remboursés par la sécurité sociale et si ce n'est pas le cas, un projet financé par l'INAMI permet d'aider les malades qui n'ont pas accès aux soins, que ce soit pour le diagnostic ou le traitement. Les mutuelles interviennent également dans le cadre de l'assurance maladie grave.

Pour en savoir plus, se renseigner auprès de la mutuelle de la personne.

Pour le remboursement des coûts liés au traitement de la tuberculose qui ne sont pas pris en charge par la mutuelle, le CPAS ou une autre institution sociale : le BELTA-TBnet est un projet qui a vu le jour avec le soutien financier du gouvernement fédéral et qui garantit ce remboursement.

Info_FR, NL : <https://belta.be/>

Lire également le focus sur l'accessibilité financière aux soins de santé : <https://www.brusano.brussels/pdf/focus-accessibilite-financiere-aux-soins-de-sante/>



À lire

Registre belge de la tuberculose (2023)_FR

Rapport sur l'épidémiologie de la tuberculose en Belgique et dans les 3 Régions du pays

https://www.fares.be/tuberculose/publications/fares-registretbc2023_3.pdf

Résumé du rapport

https://www.fares.be/tuberculose/publications/rapports-epidemiologiques/tbc_apercu2025_fr_3.pdf

Tuberculose - Vers une Belgique en bonne santé (Sciensano, 2024)_FR

<https://www.belgiqueenbonnesante.be/fr/etat-de-sante/maladies-transmissibles/tuberculose>

A propos de la tuberculose (FARES)_FR, NL

Généralités sur la tuberculose, son histoire, sa transmission, le traitement...

<https://fares.be/tuberculose/a-propos-de-la-tuberculose>
<https://tuberculose.vrgt.be/meer-over-tuberculose/symptomen>

10 faits sur la tuberculose (OMS, 2024)_FR, EN, ES

<https://www.who.int/fr/news-room/facts-in-pictures/detail/tuberculosis>



À lire

Pour les professionnel·les (FARES et VRGT)_FR, NL

La déclaration de la tuberculose à Bruxelles, le dépistage, les milieux spécifiques...

<https://fares.be/tuberculose/infos-pour-professionnels>

<https://tuberculose.vrgt.be/info-voor-professionelen>

A destination des médecins généralistes (Promo Santé & MG Asbl et le FARES 2024)_FR

- Outil rassemblant les informations clés, dépistage, déclaration, traitements, prévention et recommandations diagnostiques pour adultes et enfants : https://promosante.be/wp-content/uploads/2024/07/FIM-Tuberculose_def-1.pdf
- Lecture du test cutané tuberculinique : https://promosante.be/wp-content/uploads/2024/10/FIM-09.24-Tuberculose-lecture-resultats_def.pdf



Pour sensibiliser

Les outils de communications (FARES et VRGT)_FR, NL

Disponibles en plusieurs langues

Outils pédagogiques (dépliants & livrets) :
la tuberculose cette inconnue, l'infection tuberculeuse latente, le dépistage
de la tuberculose, coordonnées des centres de prévention de la tuberculose...

A destination des professionnel·les et tout public

https://fares.be/tuberculose/publications/outils-pedagogiques#b_start=0
<https://tuberculose.vrgt.be/informatiebank>

Contact : cpt.bruxelles@fares.be

Check list des symptômes de la tuberculose (FARES et VRGT)

En plusieurs langues : FR, NL, EN, AR, ES, TI, Pashto, Dari, PL, TR, RU, UK

Reprend une série de phrases traduites du français vers différentes langues,
permettant aux professionnel·les de santé d'identifier les symptômes de la
tuberculose avec le·la patient·e.

<https://fares.be/tuberculose/publications/outils-pedagogiques/checklist>
<https://tuberculose.vrgt.be/sites/default/files/VRGT%20-%20Symptomenlijst%20TB%20-%20Nederlands.pdf>

A destination de tout·e professionnel·le social santé



Pour se former

Formation sur la tuberculose, donnée par le FARES_FR

Les objectifs sont de sensibiliser le personnel en contact avec des populations à risque de tuberculose ; développer et/ou renforcer les compétences du personnel en matière de tuberculose ; répondre à des situations spécifiques.

Gratuit

A destination du personnel médico-social des prisons, de la médecine scolaire, de l'ONE, des institutions pour sans-abri et/ou personnes défavorisées, des institutions pour toxicomanes, des CPAS, des services sociaux des hôpitaux, ILA, ...

Date : 14 octobre 2025 de 10h à 16h

Lieu : la SSMG - Rue de Suisse 8, 1060 Saint-Gilles

<https://www.fares.be/tuberculose/formations-1/inscription-a-la-formation-tuberculose>

Formation à la demande, donnée par le FARES_FR

Contact : Lilas Weber (0483 18 70 53 ou lilas.weber@fares.be)

<https://fares.be/tuberculose/publications/outils-pedagogiques/checklist>

A destination de tout-e professionnel-le social santé

Formation donnée par la VRGT_NL

Contact : Annemie Janssens (02 510 60 98 ou annemie.janssens@vrgt.be)

Elearning

Gratuit

<https://www.vrgt-academie.be/>

Formation pour des groupes de professionnel-les qui sont en contact avec des groupes à risque de tuberculose

<https://tuberculose.vrgt.be/vorming-opleiding/tuberculose-de-essentie-voor-elke-professional-een-interactieve-e-learning>

Formation sur mesure

<https://tuberculose.vrgt.be/vorming-opleiding/vorming-op-maat>

A destination de tout-e professionnel-le social santé

Vous êtes un·e professionnel·le social-santé ?
Vous exercez votre activité et/ou accompagnez
des personnes en situation complexe vivant sur le
territoire du Bassin Nord ?

Vous cherchez une information pratique sur l'offre
de soins bruxelloise ou une aide dans l'orientation
(prestataires, dispositifs de soutien, projets pilotes,
aides financières...) ?

Notre équipe est à votre écoute tous les jours
ouvrables de 9 à 17h pour vous informer et vous
orienter vers les ressources adaptées.

Helpdesk

Bassin Nord

+32 2 318 60 54

info@bassin-nord.brussels