



Le Bassin Nord, ma structure & moi

De Zorgzone Noord, mijn structuur en ik

8^{ième} rencontre – 8^{ste} bijeenkomst



Cet après-midi...

- Brise-glace
- Retour sur ces derniers mois
- Workshop : découvre les dernières actions du bassin
- Actualités des secteurs
- Remerciements et informations du bassin

Deze namiddag...

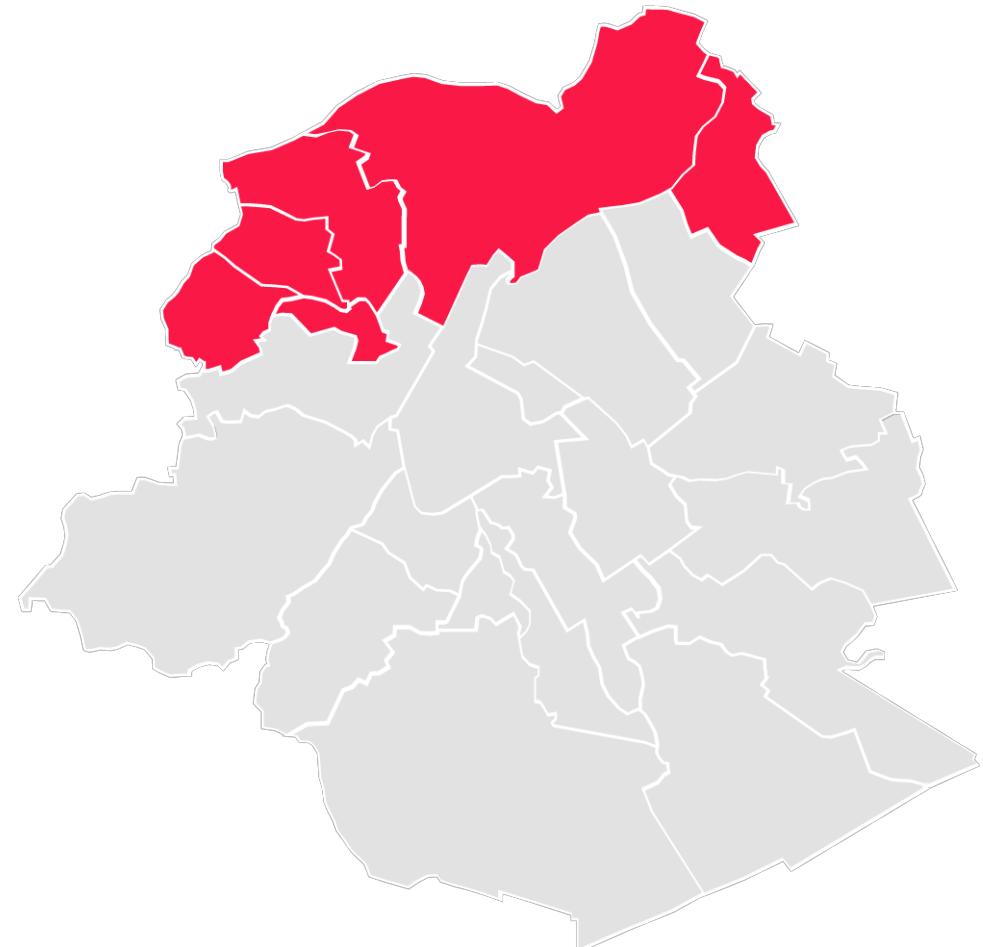
- Ijsbreker
- Feedback op de afgelopen maanden
- Workshop : Ontdek de laatste acties van de zorgzone
- Nieuws van het sector
- Bedankt en informaties van de zorgzone

Retour sur...



CONSEIL DE
L'ACTION DU
Bassin
Zorgzone
ACTIERAAD

Feedback op...



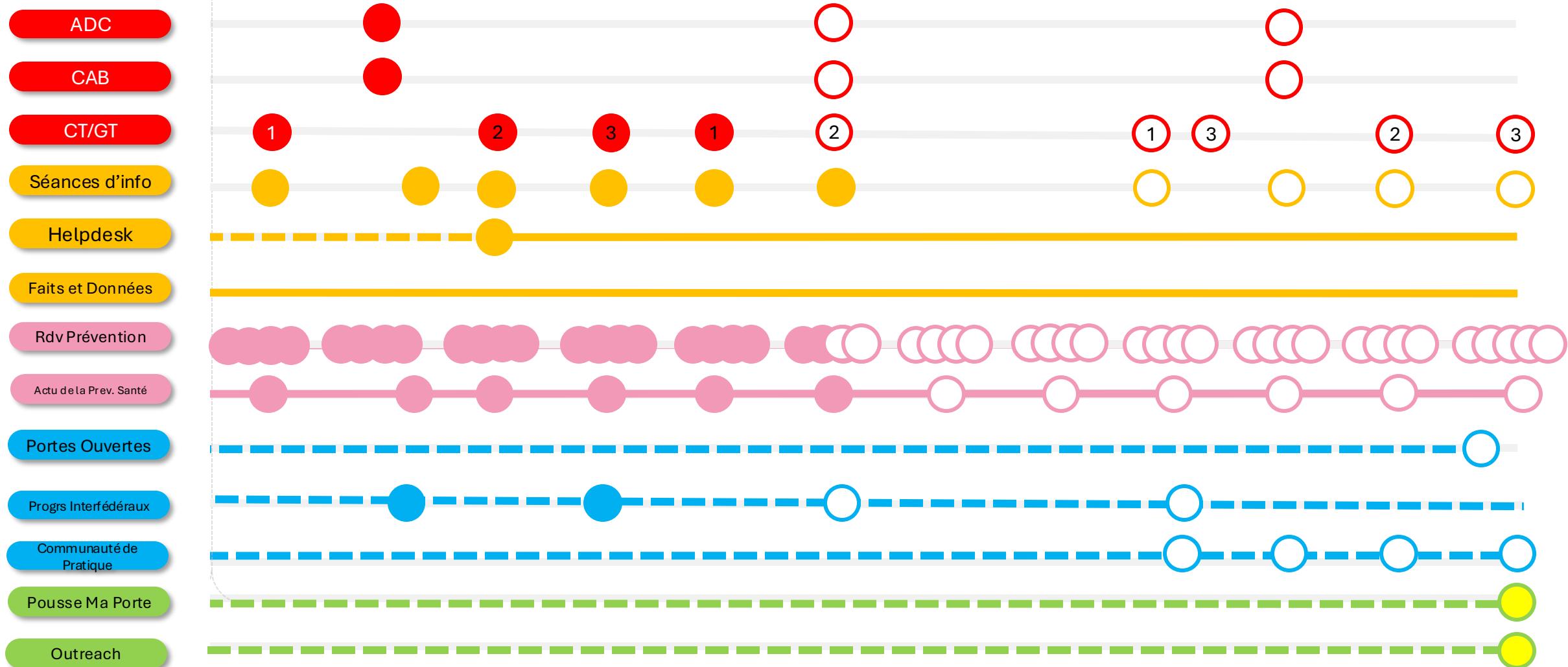
L'équipe de soutien du bassin / Het ondersteuningsteam van de zorgzone



Activités: Où en sommes nous? / Activiteiten: Waar staan we nu?

Espaces de participation du bassin
Informations pour les professionnels
Prévention et promotion santé
Réseau
Information pour la population

Nov Dec Jan Fev Mar Avr Mai Juin Juillet Aout Sept Oct Nov Dec



Perinatalité

Perinatale zorg

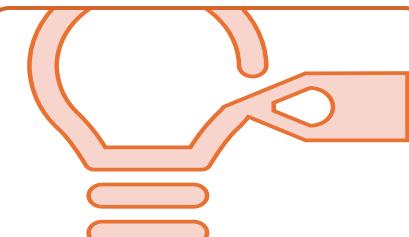
Rencontre/Bijeenkomst #1

20 février/ februari 2025



Rencontre/Bijeenkomst #2

17 avril/april 2025



Mise en contexte/Contextualisering

- Présentation + Historique actions Brusano / Presentatie + historiek van de acties van Brusano



Veille des besoins, constats et actualité/ Monitoring van de behoeften, actualiteit

- Collaboration / Samenwerking
- Information / Informatie
- Traitement, soins et sécurité / Behandeling, zorg en veiligheid
- Matériel / Materiaal
- Vulnérabilité / Kwetsbaarheid
- Transition et préparation sortie / Overgang en voorbereiding op vertrek



Ajustement de l'offre et collaboration / Aanpassing en samenwerking

- Outils ou projets déjà accessible et intéressants / Reeds toegankelijke en interessante tools of projecten
- Partage d'expériences et bonnes pratiques / Uitwisseling van ervaringen en goede praktijken
- Visites et concertations / Bezoeken en overleg



**Veille des besoins
de la population**

- Travail sur l'ISOLEMENT identifié comme besoin prioritaire par les professionnel·les
- Besoins d'appui et d'accompagnement aux proches.

**Monitoring de behoeften
van de bevolking**

- Werk rond ISOLEMENT, geïdentificeerd als een prioritaire behoefte door professionals
- Behoefte aan steun en begeleiding voor naasten



Constats

- Présentation d'une revue de littérature sur l'isolement et ses conséquences négatives sur la santé et la mortalité en région Bruxelloise
- Obstacles récurrents : Refus d'aide, absence demande, repli sur soi, interventions tardives, tensions entourages, honte, tabou...

Vaststellingen

- Presentatie van een literatuuronderzoek rond isolement en de negatieve gevolgen voor de gezondheid en de sterfelijkheid in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest
- Terugkerende belemmeringen : weigering van de hulp, geen vraag, in zichzelf gekeerd, vertraagde interventie, spanningen, omgeving, schaamte, taboe, ...



Actualités

- Partage des actualités du bassin et du réseau

Nieuws

- Delen van het nieuws uit de sector en de zorgzone



Pistes d'action

- Développer la collaboration et l'interconnexion entre les acteur·rices impliqué·es
- Impliquer, reconnaître, (in)former et soutenir les familles et les proches
- Organiser des activités et des événements collectifs
- Mieux communiquer sur l'offre existante

Actiepunten

- Samenwerking en kennis tussen de professionals ontwikkelen
- Het gezin en zijn omgeving betrekken, herkennen, informeren, opleiden en ondersteunen
- Gemeenschappelijke gebeurtenissen en activiteiten organiseren
- Mededeling verbeteren over



**Veille des besoins
de la population**

- Retour sur les besoins émis par les habitant·es lors des rendez-vous de la prévention
- Retour sur la campagne de sensibilisation autour du dépistage du cancer colorectal
- Feedback op de behoeften geuite door de bewoners tijdens de ontmoetingen rond gezondheidspreventie
- Feedback op de sensibiliseringscampagne over de preventie van darmkanker



Constats

- Présentation de la FDSS sur l'aide alimentaire dans le bassin Nord
- Partage d'un répertoire
- Besoin de mutualisation pour mettre en place des actions de prévention et promotion de santé

Vaststellingen

- Presentatie van de Federatie van de Maatschappelijke diensten over voedselhulp
- Delen van een repertorium van voedselhulp in Zorgzone noord
- Nood aan bundeling van krachten om preventie- en gezondheidsbevorderende acties op te zetten.



Actualités

- Partage des actualités du bassin et du réseau
- Partage de l'arrivée du food Truck Solidaire sur la commune de Ganshoren par la FDSS
- Delen van het nieuws uit de sector en de zorgzone
- Presentatie van de nieuwe Solidaire Food Truck die in Ganshoren is opgezet (FDSS)

Nieuws



Pistes d'action

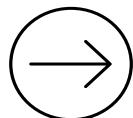
- Création d'un GT autour d'un calendrier commun qui permettrait de mutualiser les ressources dans la création d'actions en prévention et promotion de santé
- Jeu collaboratif 'Les combattant·es de l'alimentation' qui permet de mettre en avant les difficultés d'accès à l'aide alimentaire et l'apport de solution grâce à la coopération

Actiepunten

- Opzet van een werkgroep rond een gemeenschappelijke kalender die het mogelijk maakt middelen te bundelen voor de ontwikkeling van preventie- en gezondheidsbevorderingen acties.
- Samenwerkingspel 'Strijders tegen voedselarmoede' (FdSS), dat de moeilijkheden bij de toegang tot voedselhulp benadrukt en oplossingen biedt door middel van samenwerking.

Objectifs :

- Renforcer l'action communautaire (de la pop. générale dont les personnes en situation de vulnérabilité)
- Améliorer la littératie en santé
- Favoriser l'adoption de pratiques favorables à la santé
- Augmenter l'accès au dépistage et à la vaccination



Mettre les habitant.es en lien avec des professionnel·les qui peuvent répondre aux besoins amenés.



Doelen:

- Versterken van de gemeenschapsactie.
- Verbeteren van de gezondheidsvaardigheden.
- Bevorderen van gezonde praktijken.
- Verbeteren van de toegang tot screening en vaccinatie.



Animaties aanbieden die voldoen aan de behoeften van de lokale bevolking.

Concrètement

Quoi ?

- Des rendez-vous de 3h, dans chaque lieu choisi, une fois par mois
- Animation sur la santé positive par les CPPS
- Des partenaires invité·es ensuite pour répondre aux besoins énoncés

Pour qui ?

Pour tout le monde

Comment ?

En récoltant les besoins des habitant·es en allant à leur rencontre :

- Via les rendez-vous de la prévention
- Via des maraudes



Concreet :

Wat?

- *Bijeenkomsten van 3 uur, op elke gekozen locatie, één keer per maand.*
- *Presentaties over positieve gezondheid door CPPS.*
- *Om de drie maanden worden partners uitgenodigd om in de aangegeven behoeften te voorzien.*

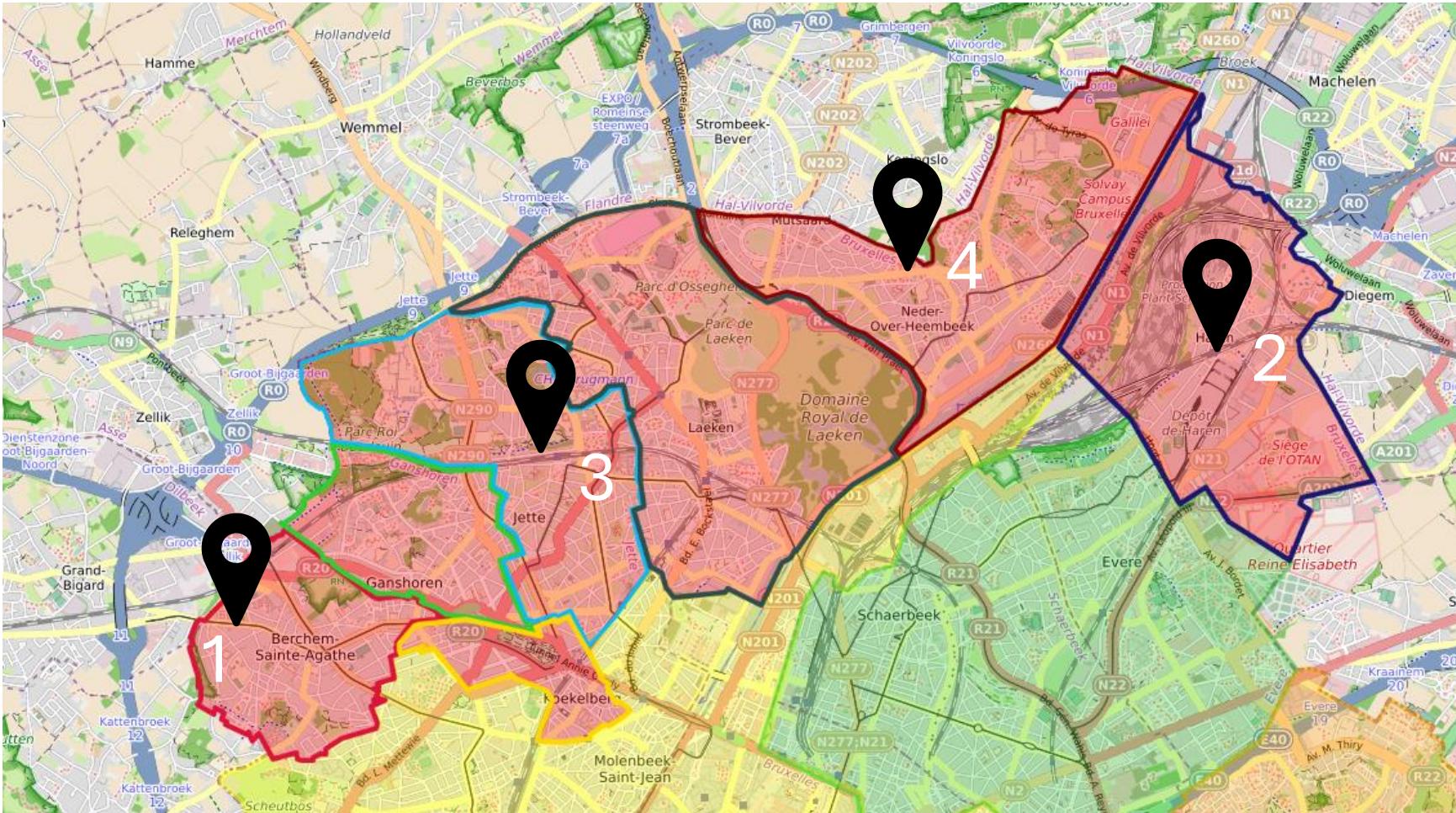
Voor wie?

Voor iedereen.

Hoe?

Door de behoeften van de buurtbewoners in kaart te brengen en erop uit te gaan om hieraan tegemoet te komen:

- *Door middel van preventiebijeenkomsten.*
- *Door middel van plunderende*



1. Hunderenveld 1/2

Tous les premiers mercredis du mois
Elke eerste woensdag van de maand

2. GC De Linde

Tous les deuxièmes mercredis du mois
Elke tweede woensdag van de maand

3. Staytion

Tous les troisièmes mercredis du mois
Elke derde woensdag van de maand

4. 144, rue de Versailles

Tous les quatrièmes mercredis du mois
Elke vierde woensdag van de maand

Les rendez-vous de la prévention : feedback

Ontmoetingen rond gezondheidspreventie : feedback

Hunderenveld (BSA-SAB)

- Diabète et alimentation saine
- Besoin de lien social
- Aides aux familles mono-parentales

*- Diabetes en gezonde voeding
- Behoefte aan sociale verbondenheid
- Hulp voor eenoudergezinnen*

GC De Linde (Haren)

- Diabète et alimentation saine
- Aides à la mobilité
- Non-recours aux droits

*- Diabetes en gezonde voeding
- Mobiliteit
- Niet-gebruik van rechten*

144 (NOH)

- Prévention addictions chez les adolescents
- Diabète et alimentation saine
- Non-recours aux droits

*- Verslavingspreventie voor tieners
- Diabetes en gezonde voeding
- Niet-gebruik van rechten*

Staytion (Jette)

- Démences
- Dépistages cancers
- Diabète et alimentation saine

*- Dementie
- Kankerscreening
- Diabetes en gezond eten*

Info prévention santé : calendrier

Gezondheidspreventie Info : agenda

Mois	Thématique	Maand	Thema
Janvier	Cancer du col de l'utérus	January	Baarmoederhalskanker
Février	Alcool	Februari	Alcoholverslaving
Mars	Cancer colorectal (mars bleu)	Maart	Dikkedarmkanker (Blauwe maart)
Avril	Tuberculose	April	Tuberculose
Mai	Tabac	Mei	Tabak
Juin	Réduction des risques	Juni	Risicobeperking
Juillet	Hydratation	Juli	Hydratatie
Aout	Cancer de la peau	Augustus	Huidkanker
Septembre	Vaccination	September	Vaccinatie
Octobre	Cancer du sein	October	Borstkanker
Novembre	Diabète	November	Diabetes
Décembre	HIV et IST	December	HIV & SOA's

Bassin Nord

La dépendance à l'alcool

L'info prévention santé
février 2025

Bon à savoir

Souvent consommation enjoué étroitement moment l'alcool moment d'ir

En savoir plus

Bassin Nord

Pour accompagner

En ligne Aide alcool: Selfhelp en ligne

- Programme automatisé de 6 à 12 semaines qui fonctionne par étapes
- la participation est anonyme et gratuite.
- A destination de tout public souhaitant changer son habitude de consommation
- Site géré par l'Asbl Pélican
- Plus d'informations: [Selfhelp face à l'alcool](#)

En ligne Aide alcool: Accompagnement psychologique d'alcool

- Programme gratuit et individuel

Pour sensibiliser

Jeu de table Feelings addictions: en parler autrement

Jeu de table conçu pour aborder les thématiques des conduites à risque et des addictions telles que l'alcool, les drogues, la cigarette, le sexe, les jeux, les médicaments, les technologies, le sport ou encore la nourriture. En confrontant les participants à diverses situations, il favorise l'expression des émotions et encourage le débat réflexif sur ces sujets sensibles.

À destination des adolescent·es, adultes et professionnel·les souhaitant sensibiliser et discuter de ces problématiques.

Éditeur: Act in games.

Plus d'informations: sur le site de Cultures & Santé Feelings Addictions: [en parler autrement | Cultures & Santé Feelings Addictions](#)

Jeux, capsules, posters Groupe porteur « Jeunes, alcool & société »

Propose différents outils de promotion de la consommation responsable et moins risquée d'alcool. Outils sous-formes de jeux, capsules vidéo, posters, etc.

Outils à commander via [Commander nos outils | Jeunes et alcool](#)

À destination des parents, jeunes.

Élaboré par le groupe porteur qui regroupe 13 associations issues du secteur de l'éducation, de la santé et de la jeunesse, piloté par l'Asbl Univers santé.

Plus d'informations: +32 10 47 28 28, [Actualités | Jeunes et alcool](#)

Se, efficacité, Réductrice, aux soins, à, solutions adaptées, Sensibilisation et éducatives en phase, en veillant à éviter tout approprié.

Bassin Nord Zorgzone Noord

5

Zorgzone Noord

Alcoholverslaving

Zorgzone Noord

Goed om te weten

Alcoholgebruik wordt vaak samen met de sociale druk, feestjes en gezelligheid gezien en kan tot schadelijk en kan tot gedrag leiden.^[1]

'In 2023 heeft de alcoholconsumptie daadwerkeerd door de vzw Pélican online Alcohol: online self-help'

Om te begeleiden

Online Alcohol: online self-help

Een geautomatiseerd programma van 6 tot 12 weken dat gefaseerd werkt. Deelnemers is anonym en gratis. Individueel, niet-begeleid

dereen die zijn of haar consumptiegewoonten wil veranderen.

Meer weten: [Zelfhulp bij alcoholproblemen](#)

Om bewust te maken

Bordspel Feelings addictions: en parler autrement (er anders over praten)

- Een bordspel om risicogedrag en verslavingen aan te kaarten zoals alcohol, drugs, roken, seks, games, geneesmiddelen, technologie, sport en eten. De deelnemers confronteren met verschillende situaties stimuleert hen om hun emoties te uiten en over deze gevoelige onderwerpen na te denken.
- Gericht op adolescenten, volwassenen en professionals die deze onderwerpen onder de aandacht willen brengen en bespreken.
- Uitgever: Act in games.
- Meer informatie: op de website van Cultures & Santé Feelings Addictions: [en parler autrement | Cultures & Santé Feelings Addictions](#)

Spellen, clips, posters Overkoepelende groep « Jeunes, alcool & société »

Biedt een reeks hulpmiddelen aan om verantwoord en veilig alcoholgebruik te promoten. Hulpmiddelen in de vorm van spelletjes, videoclips, affiches enz.

- Te bestellen via [Commander nos outils | Jeunes et alcool](#)
- Gericht op alle doelgroepen: volwassenen tussenpersonen, zorgprofessionals, ouders, jongeren.
- Ontwikkeld door de overkoepelende groep van 13 verenigingen uit de onderwijs-, gezondheids- en jeugdsector, onder leiding van de vzw Univers santé.
- Meer informatie: +32 10 47 28 28
- [Actualités | Jeunes et alcool](#)

Meer weten: [Meer weten](#)

Zorgzone Noord

-et in feite nauw -ns momenten van nog steeds -al risicot -in de

Meer weten

Portes ouvertes
Opendeurdagen

01.12 → 05.12.2025

Babbel No·ord

Le social-santé se rencontre dans le Bassin Nord | Zorg- en welzijnsorganisaties ontmoeten elkaar in de Zorgzone Noord.



- Webinaire le 11 juin à midi
- Inscription pour les structures jusqu'au 25/07
- Inscription pour les visiteur·euses à partir du 01/09
- 1^{ère} semaine de décembre
- Webinar op 11 juni om 's middags
- Inschrijving voor diensten tot 25/07
- Inschrijving voor bezoekers vanaf 01/09
- 1^{ste} week van december

Communauté de pratique

A partir de
septembre 2025

Praktijkgemeenschappen

Vanaf
september 2025



Groupe interdisciplinaire et intersectoriel de professionnel·les social-santé du bassin se réunissant régulièrement pour faire émerger des savoirs expérientiels.

- Ces échanges permettent aux membres d'approfondir leurs connaissances, résoudre des situations bloquées et favoriser l'évolution de leurs pratiques.

Interdisciplinair en intersectorale groep van sociale en gezondheidsprofessionals uit de zorgzone, dat komt regelmatig samen om ervaringskennis te delen,

- zodat de leden hun inzichten kunnen verdiepen, vastgelopen situaties kunnen oplossen en hun praktijken kunnen verbeteren.

Helpdesk Bassin

- Une équipe qui oriente les professionnel·les vers les ressources du bassin quand ils et elles font face à des difficultés dans l'accompagnement de bénéficiaires en situations complexes.
- Accessible du lundi au vendredi de 9h à 17h

Helpdesk Bassin Nord

+32 2 318 60 54

info@bassin-nord.brussels

Zorgzone Helpdesk

- Een team dat professionals naar de middelen van de zorgzone leidt wanneer ze worden geconfronteerd met problemen bij de begeleiding van begunstigden in complexe situaties.
- Beschikbaar van maandag t.e.m. vrijdag van 9 tot 17 uur.

Helpdesk Zorgzone Noord

+32 2 318 60 54

info@zorgzone-noord.brussels

Workshop : découvre les dernières actions du bassin / Ontdek de laatste acties van de zorgzone

4 groupes

10-15 mins par table

TABLES:

- Focus et Helpdesk
- Portes ouvertes « Babbel No·o·rd »
- Rdv de la prévention
- Périnatalité



4 groepen

10-15 min per tafel

TAFELS:

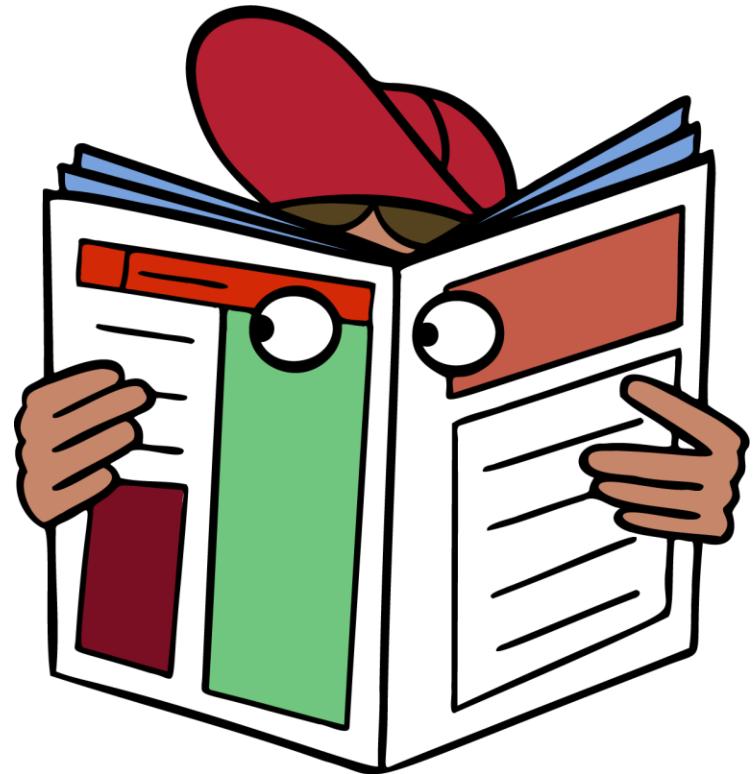
- Focus en Helpdesk
- Opendeuren week 'Babbel No·o·rd'
- Ontmoetingen rond gezondheidspreventie
- Perinataliteit

Actualités / Nieuws



L'actu du secteur / Nieuws uit de sector

- Une page web dédiée au secteur social-santé pour partager vos activités, événements, formations...
 - Un espace pour faire vivre l'actu du terrain !
-
- Een webpagina voor professionals uit de sociale en gezondheidssector om activiteiten, vormingen en evenementen te delen.
 - Een plek waar het nieuws van het werkveld zichtbaar wordt !



Newsletter du Bassin/ van de zorgzone

N Bassin
E Nord
W Zorgzone
S Noord

04.2025

FR | NL

Cette newsletter vous propose chaque mois un coup de projecteur sur une action du Bassin et un aperçu de son agenda.



Participez à "Babbel No·o·rd",
les portes ouvertes du Bassin !

En décembre prochain, les structures actives dans le secteur social-santé sur le territoire du Bassin Nord (Berchem-Sainte-Agathe, Koekelberg, Ganshoren, Jette, Laeken, Haren, Neder-Over-Heembeek) auront l'opportunité de se faire découvrir – ou mieux connaître – des professionnel·les de l'aide et des soins.

Du lundi 1er au vendredi 5 décembre, elles pourront en effet participer à Babbel No·o·rd, la semaine « portes ouvertes » coordonnée par l'équipe de soutien du Bassin.

[Tout savoir sur Babbel No·o·rd >>](#)



Agenda

17. 04	La périnatalité, parlons-en ! #2
25. 04	Concertation thématique "Liaison hôpital-ambulatoire" #1
15. 05	Concertation thématique "Santé mentale" #3

Bassin
Nord
Zorgzone
Noord

- Lancement en mars 25 / Lancering op maart '25
- Diffusion autour du 15 de chaque mois / Verspreiding rond de 15e van elke maand
- Incription sur le site du bassin, ou nous contacter par mail / Inschrijven via de website van de zorgzone of contacteer ons via e-mail

FR | NL

Deze nieuwsbrief biedt u elke maand een blik op een actie van de Zorgzone en een overzicht van de agenda.



Neem deel aan "Babbel No·o·rd",
de opendeurdagen van de zorgzone

Organisaties die werkzaam zijn in de welzijns- en gezondheidssector in zorgzone Noord (Sint-Agatha-Berchem, Koekelberg, Ganshoren, Jette, Laken, Haren, Neder-Over-Heembeek) krijgen in december de kans om andere zorg- en hulpverleners (beter) te leren kennen.

Van maandag 1 tot en met vrijdag 5 december organiseert het ondersteuningsteam van de zorgzone de opendeurdagen Babbel No·o·rd.

[Alles over Babbel No·o·rd >>](#)



Agenda

17. 04	Laten we praten over perinatale zorg ! #2
25. 04	Overleg "Verbinding ziekenhuis-ambulantezorg" #1
15. 05	Overleg "Geestelijke gezondheid" #3
15. 05	Werkgroep Palliatieve Zorg
<u>Elke week</u>	
Ontmoeting rond Gezondheidspreventie Honderenveld (1082) ; Stayton (1090) ; Laarne (1120) ; De Linda (1120)	



SAVE THE DATES

Parlons périnatalité le jeudi **19/06** dans nos bureaux

CT prévention et promotion de la santé : le mardi **24/06** au CC Jette

CT Santé mentale le jeudi **18/09** (lieu à confirmer)

CT Liaison Hopital-Ambulatoire le jeudi **25/09** PICOL asbl

ADC le jeudi **09/10** GC Nohva

Laten we praten over perinatale zorg Donderdag **19/06** op onze kantoor

TO Preventie en gezondheidsbevordering : Dinsdag **24/06** op CC Jette

TO Geestelijke Gezondheid : Donderdag **18/09** (locatie nog te bevestigen)

TO Verbinding ziekenhuis - ambulante zorg : Donderdag **25/09** PICOL asbl

VA Donderdag **09/10** GC Nohva



→ **Plus d'informations sur le site
internet du bassin
Meer info op de website**

Portes ouvertes | Opendeurdagen

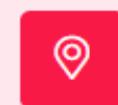
Bo**bbel No**o**rd**
01.12 → 05.12.2025



Le social-santé se rencontre dans le Bassin Nord

Zorg- en welzijnsorganisaties ontmoeten elkaar in de Zorgzone Noord.

Nous contacter – contact opnemen :



Une adresse

Avenue Firmin Lecharlier, 150
1090 Bruxelles



Un numéro de téléphone

+32 2 318 60 54



Un e-mail

info@bassin-nord.brussels