

Concertation thématique Santé mentale #3

 14 professionnel·les du social-santé.

 Les concertations thématiques des bassins visent à suivre les actualités et partager les connaissances, assurer une fonction de veille des besoins de la population, identifier les ajustements nécessaires en termes d'offre et de collaboration, proposer des actions à mener collectivement. Elles sont ouvertes à tous·tes les acteur·rices social-santé.



Renforcer la collaboration entre acteur·rices généralistes et spécialisées, dans le cadre des problématiques de Santé Mentale et d'isolement, et chercher des pistes d'action.

 Voir support de présentation [ici](#).

Veille des besoins de la population

L'équipe d'appui scientifique de Brusano a présenté son travail sur «l'isolement social en lien avec le social-santé». Cette synthèse de la littérature scientifique différencie l'isolement objectif de la solitude perçue. Elle met en lumière l'ampleur du phénomène (touchant environ 1/3 de la population), les facteurs de risque variés (santé physique et mentale, contexte environnemental, etc.) et les conséquences significatives sur la santé et la mortalité. Elle propose par ailleurs des pistes d'intervention.

L'identification des obstacles rencontrés par les personnes a été travaillé à travers des vignettes cliniques-types construites à partir de situations réelles : refus d'aide ou absence de demande explicite, repli sur soi, crises et tensions dans l'entourage, interventions tardives, manque de soutien familial, gêne ou tabou (notamment chez les jeunes).

Constats et ajustements de l'offre

Renforcement de la coordination : importance de créer des passerelles entre intervenant·es telles que des réunions de concertation, la création de lien entre associations, services sociaux, écoles et médecins généralistes. Le maintien d'un réseau actif autour de la personne est essentiel.

Save the date

Concertation thématique Santé Mentale #4 : **18 Septembre 2025 de 13h à 15h30** (accueil 12h30 avec un sandwich), Salle 147, Centre culturel de Jette, Boulevard de Smet de Naeyer 145, 1090 Jette.
Consultez l'agenda → [ici](#)

Mobilisation des ressources : médiateur·rices de quartier, services d'écoute (lignes téléphoniques, groupes de parole), plateformes d'orientation, équipes pluridisciplinaires, associations spécialisées et collaborations intersectorielles, équipes mobiles de crise, etc.

Actions à mener collectivement et perspectives

Développer la collaboration et l'interconnaissance entre les acteur·rices impliqués; impliquer, reconnaître, (in)former et soutenir les familles et proches; organiser des activités collectives (groupes de parole, cafés-discussion); organiser des événements collectifs dans les espaces publics, mieux communiquer l'offre existante (via courrier, école, structures de quartier), proposer de l'aide via les établissements scolaires, impliquer des volontaires formé·es, adapter sa posture pour favoriser le lien de confiance avec les personnes isolées.

L'isolement social, enjeu transversal, restera un axe prioritaire dans les prochaines concertations.