Bassin
Nord

L'Info Prévention Santé du Bassin Nord

Diabète de type 2

Novembre 2025

Une initiative de l'asbl BRUSANO dans le cadre de sa mission de coordination des bassins d'aide et de soins

BRUSANO Agir collectivement pour transformer l'organisation social-santé.

Avec le soutien de la Cocom
COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE

Calendrier annuel des thématiques

Un mois, une thématique à jour !

Chaque mois, les contenus liés à la thématique en cours sont actualisés.
Nous rassemblons pour vous les services et ressources utiles, dans et hors du bassin.

Les autres thématiques seront mises à jour au fil des mois, selon le calendrier ci-dessous :

Janvier
Cancer du col de l'utérus

Février
Dépendance à l'alcool

Mars
Cancer colorectal

Avril
Tuberculose

Mai
Tabac

Juin
Assuétudes (réduction des risques)

Juillet
Hydratation

Août
Cancer de la peau

Septembre
Vaccination

Octobre
Cancer du sein

Novembre
Diabète

Décembre
HIV & IST

Vous avez du contenu à nous proposer ?
Des ressources en lien avec la thématique qui ne se retrouvent pas dans ce document ?
Contactez-nous.

Une initiative de l'asbl BRUSANO dans le cadre de sa mission de coordination des bassins d'aide et de soins

BRUSANO Agir collectivement pour transformer l'organisation social-santé.

COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE

Table des matières

Bon à savoir 4

Points d'attention pour les professionnel·les 5

La prévention du diabète implique un changement de comportement individuel... 5
Un dépistage régulier... 5
Prise en charge et remboursement... 5
Une approche plus globale et équitable... 6
Agir sur les déterminants sociaux de la santé comme levier... 6
La prévention c'est aussi... 6

Références 7

En savoir plus 8

À lire 8
À regarder 10
Pour sensibiliser 10
Pour accompagner 13
Pour participer 15

Pour accompagner 17

Dans le Bassin Nord 17

À lire

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme articles (scientifiques ou non), rapports, livres sur le sujet.

Pour sensibiliser

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme supports didactiques ou éducatifs : flyers, infographies, jeux sur le sujet.

Pour participer

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme évènements, journées thématiques, conférences, webinaires sur le sujet.

À regarder

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme contenus visionnables sur le sujet : films, docus, clips vidéo.

À écouter

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme contenus audios sur le sujet : podcasts, chroniques radio, livres audio, documentaires audio.

Pour accompagner

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme lieux, groupes de parole, services susceptibles d'accompagner vos bénéficiaires à propos de la thématique.

Une initiative de l'asbl BRUSANO dans le cadre de sa mission de coordination des bassins d'aide et de soins

BRUSANO Agir collectivement pour transformer l'organisation social-santé.

COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE

Bon à savoir

Le diabète est une maladie chronique non guérissable mais contrôlable représentant un enjeu majeur de santé publique au niveau mondial [1].
En 2022, 7,1% de la population belge avait reçu un diagnostic de diabète et le diabète de type 2 en est la forme la plus fréquente (90%), soit plus de 600 000 personnes [2].

Le diabète de type 2 est une maladie caractérisée par une résistance à l'insuline et une baisse progressive de sa production par le pancréas. Il peut entraîner des complications cardiovasculaires, rénales et oculaires affectant la qualité et l'espérance de vie des personnes concernées.
Son développement est influencé par des facteurs comportementaux (alimentation déséquilibrée, sédentarité, surcharge pondérale), biologiques et génétiques ainsi que des facteurs sociaux et environnementaux incluant le revenu, le niveau d'éducation, les conditions de vie et le soutien social [1] [2]. Les populations les plus vulnérables comme les personnes en situation de précarité, isolées, migrantes ou de faible littératie en santé sont davantage exposées au risque de développer un diabète ou à ses complications [3].

Points d'attention pour les professionnel·les

La prévention du diabète implique un changement de comportement individuel…

Un des leviers favorisant la prévention du diabète de type 2 repose sur la promotion de comportements favorables à la santé ; une alimentation équilibrée et variée, associée à une activité physique régulière. Par ailleurs, l'arrêt du tabac est fortement recommandé car le tabagisme combiné au diabète augmente significativement le risque cardiovasculaire.

Un dépistage régulier…

Un dépistage régulier permet d'identifier les personnes à risque et d'intervenir précocement. Le dépistage s'adresse à :

- Toute personne âgée de 45 ans et plus, même sans symptôme.
- Personnes plus jeunes présentant un ou plusieurs facteurs de risque : surpoids/obésité, antécédents familiaux de diabète, hypertension, dyslipidémie, antécédent de diabète gestationnel, conditions de vie précaires ou sédentarité.
- Personnes avec prédiabète (glycémie à jeun : 100-125 mg/dL ou HbA1c 5,7-6,4 %) doivent être suivies de près.

Fréquence recommandée

- Si le premier dépistage est normal et en l'absence de facteur de risque : tous les 3 ans.
- En présence de facteurs de risque ou pour ceux avec prédiabète : annuel.
- Pour les personnes ≥ 50 ans, envisager un dépistage annuel comme pratique prudente.
- Pour les femmes ayant eu un diabète gestationnel ou un accouchement d'un bébé de plus de 4 kg, un dépistage annuel.

Prise en charge et remboursement…

Au-delà de la prévention, la qualité du suivi et l'accès aux dispositifs de prise en charge sont essentiels pour maîtriser la maladie et prévenir ses complications. Ces dispositifs, ainsi que leurs modalités de mise en œuvre et de collaboration interprofessionnelle, sont présentés de manière détaillée dans le focus système de prise en charge du diabète de type 2, consultable via ce lien brusano.brussels/pdf/focus-systemes-de-prise-en-charge-du-diabete-de-type-2/.

Le **trajet de démarrage** est un accompagnement structuré et précoce destiné aux personnes récemment diagnostiquées d'un diabète de type 2. Il vise à soutenir la compréhension de la maladie, à encourager l'adoption d'habitudes de vie saines et à coordonner les premiers suivis interprofessionnels (médecin - diabétologue - infirmier·e - podologue, etc.), afin de renforcer l'autonomie du·de la patient·e dès le début du parcours de soins [4].

Le **trajet de soins diabète** s'adresse aux personnes traitées à l'insuline ou sur le point de l'être, via un contrat tripartite entre le·la patient·e, le·la médecin généraliste et le·la diabétologue. Il garantit un suivi coordonné, le remboursement des consultations diététiques et médicales et la prise en charge du matériel d'auto-surveillance glycémique, dans le but de favoriser l'équilibre de la maladie et l'autonomie du·de la patient·e [4].

La **convention d'autogestion du diabète** concerne les personnes sous insuline qui ne remplissent pas les critères du trajet de soins. Elle offre un accompagnement éducatif pluridisciplinaire (infirmier·ère, diététicien·ne, éducateur·rice en diabétologie) entièrement pris en charge par l'assurance obligatoire pour renforcer les compétences du·de la patient·e, améliorer le contrôle glycémique et prévenir les complications [4].

Une initiative de l'asbl BRUSANO dans le cadre de sa mission de coordination des bassins d'aide et de soins

BRUSANO Agir collectivement pour transformer l'organisation social-santé.

COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE

Points d'attention pour les professionnel·les

Une approche plus globale et équitable…

Manger mieux, bouger plus et se faire dépister sont des leviers essentiels, mais la prévention du diabète ne peut se limiter à la modification de comportements individuels.
Elle doit s'inscrire dans une approche intégrée et équitable de la santé, fondée sur la collaboration entre les acteurs médicaux et sociaux, afin d'assurer un suivi cohérent et adapté aux réalités de vie.
À Bruxelles, où les inégalités sociales et territoriales restent marquées [4], agir sur le diabète, c'est aussi agir sur les conditions de vie : logement, emploi, alimentation, accès à l'information et soutien social. Les professionnel·les sociaux et de la santé jouent un rôle clé dans cette dynamique, en accompagnant, orientant et renforçant le pouvoir d'agir des personnes.

Agir sur les déterminants sociaux de la santé comme levier…

1. Précarité alimentaire et littératie en santé

L'insécurité alimentaire est aussi présente à Bruxelles, liée au coût de la vie et à la difficulté d'accès à des produits sains et abordables [5][6][7]. Agir sur la précarité alimentaire constitue un levier essentiel pour prévenir le diabète et réduire les inégalités de santé.
Les ateliers de cuisine participatifs et épiceries sociales ne se limitent pas à la distribution ou à la préparation d'aliments : ils renforcent la littératie en santé, offrent des repères concrets pour manger sainement avec un budget limité et favorisent le lien social et la confiance en soi.

2. Prévenir l'isolement social et la précarisation liée à la maladie

Le diabète peut fragiliser la situation sociale et économique des personnes, en raison de la fatigue, du coût des soins ou des absences professionnelles. Les professionnel·les sont invité·es à rester attentif·ves aux signes de rupture sociale, afin de repérer précocement les situations à risque et orienter vers les dispositifs de soutien (groupes de discussion, associations locales, maisons médicales, etc.).

3. Valoriser les actions du champ social dans la prévention du diabète

Les actions du champ social, qu'il s'agisse d'alphabétisation, d'aide alimentaire, d'accompagnement collectif ou individuel (ouverture des droits, médiation de dettes, etc.) constituent des leviers concrets de réduction des inégalités sociales, de promotion d'environnement de vie favorable à la santé. Elles participent donc à la prévention du diabète.
Les professionnel·les jouent un rôle clé pour relayer ces initiatives, intégrer la dimension sociale dans la prévention et favoriser la collaboration intersectorielle, gage d'une approche réellement globale.

La prévention c'est aussi…

La prévention du diabète inclut la protection contre les infections. Les personnes diabétiques sont plus vulnérables aux formes graves de grippe et de COVID-19, la vaccination annuelle constitue donc une mesure essentielle de prévention [8][9].

Une initiative de l'asbl BRUSANO dans le cadre de sa mission de coordination des bassins d'aide et de soins

Agir collectivement pour transformer l'organisation social-santé.

COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE

Références

1. Organisation mondiale de la Santé. (2023). Diabetes - Fiche d'information. www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes

2. Vers une Belgique en bonne santé. (2024). Diabète - Maladies non transmissibles. Consulté sur : www.belgiqueenbonnesante.be/fr/etat-de-sante/maladies-non-transmissibles/diabete

3. Vivalis - Observatoire de la Santé et du Social de Bruxelles-Capitale. (2024). Baromètre social et de la santé 2023. www.vivalis.brussels/sites/default/files/2024-03/Barometre-2023-FR.pdf

4. Brusano. (2024). Focus prévention : Système de prise en charge du diabète de type 2 www.brusano.brussels/layout/uploads/2024/04/Focus03F_Diabete_web.pdf

5. Sciensano. Déterminants des choix alimentaires : Sécurité alimentaire, Enquête de Consommation alimentaire 2022-2023, juin 2024, Bruxelles, Belgique. Sécurité alimentaire | sciensano.be

6. N Berger, T Lebacq, S Vandevijvere, K De Ridder, E Le Dieu, E Van Campenhout, M S Vasquez, S Bel, I Moyersoen, Food insecurity and fruit and vegetable consumption in Belgium, European Journal of Public Health, Volume 34, Issue Supplement_3, November 2024, ckae144.1554, www.doi.org/10.1093/eurpub/ckae144.1554

7. Brusano. L'insécurité alimentaire en lien avec le social santé. Juillet 2025. www.brusano.brussels/pdf/insecurite-alimentaire/

8. Vivalis. (2024). COVID-19 : Informations et vaccination à Bruxelles. www.vivalis.brussels/fr/covid-19#heading-5

9. Conseil Supérieur de la Santé. Vaccination contre la grippe saisonnière - Saison hivernale 2025 - 2026. Bruxelles: CSS; 2025. Avis n° 9879. Vaccination contre la grippe saisonnière : Saison hivernale 2025-2026 - Conseil Supérieur de la Santé

En savoir plus

À lire

FR

Site web
Réseau santé Diabète-Bruxelles Asbl (RSD-B)

Dédié à l'accompagnement et au soutien des personnes diabétiques, agit pour réduire les inégalités sociales et territoriales de santé en facilitant l'accès aux soins et aux droits des publics fragilisés, tout en renforçant l'autonomie et les capacités des personnes diabétiques à devenir actrices de leur santé.

Le RSD-B propose des conseils, différents outils (photolangage, vidéos, etc.) et des actions de prévention, d'éducation autour de l'alimentation, de l'activité physique et du bien-être, afin d'améliorer la qualité de vie et de prévenir l'apparition du diabète.

Pour plus d'informations
+32 475 44 67 92
www.reseausantediabete.be

FR

Site web
Association du diabète

Plateforme d'information et de prévention du diabète.

Cette plateforme propose des brochures, articles, outils éducatifs, vidéos, des publications gratuites. Toutefois, l'accès à l'ensemble des publications, outils et services proposés par l'association est réservé aux membres via un abonnement annuel payant.

Pour plus d'informations
+32 (0)2 374 31 95
Bienvenue sur le site de l'Association belge du Diabète

FR

Article
Diabète et Ramadan : précautions et conseils

Informations sur les risques principaux pour les personnes diabétiques pendant le jeûne et conseils pour s'y préparer.

Pour plus d'informations
Diabète et Ramadan : Précautions et Conseils - Maison Médicale Watermael/Boistfort - Auderghem

Une initiative de l'asbl BRUSANO dans le cadre de sa mission de coordination des bassins d'aide et de soins

BRUSANO Agir collectivement pour transformer l'organisation social-santé.

COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE

En savoir plus

À lire

NL / FR / ENG / AR / Turc

Brochure d'information
Le diabète gestationnel, et après ?

Information sur le diabète gestationnel et ses facteurs, ainsi qu'une fenêtre sur l'avenir. Informations sur les différents types de diabète et des conseils pour la prévention.

A destination de tout public.
Fait par Diabetesliga.

Pour plus d'informations
Brochure Sweet Pregnant | Ligue du diabète

FR / NL

Brochure d'information
Système de prise en charge du diabète de type 2

Informations sur les aides et remboursements prévus dans le cadre des programmes spécifiques de l'assurance maladie (obligatoire).

A destination de tous·tes les professionnel.les.
Fait par Brusano.

Pour plus d'informations
Focus03F_Diabete_web.pdf

FR / NL

Brochure d'information
Accessibilité financière aux soins de santé

Informations sur les dispositifs favorisant l'accessibilité financière aux soins pour les personnes inscrites au registre national belge ou avec une situation particulière.

A destination de tous·tes les professionnel·les.
Fait par Brusano.

Pour plus d'informations
Focus05F_AFSS.pdf

Une initiative de l'asbl BRUSANO dans le cadre de sa mission de coordination des bassins d'aide et de soins

BRUSANO Agir collectivement pour transformer l'organisation social-santé.

COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE

En savoir plus

À regarder

FR

Vidéo
Alcool et diabète

L'alcool est-il autorisé lorsque l'on est diabétique ? Comment le consommer raisonnablement ? Quels sont ses effets sur l'organisme et en particulier la glycémie ? Un conseil diététique proposé par l'Association du diabète.

A destination de tout public.
Fait par Association du diabète.

Pour plus d'informations
Alcool et diabète

Pour sensibiliser

FR

Jeu de table
Diab-A-Table

Ce jeu de table aborde quatre grands thèmes : généralités, collations, situations particulières, activités physiques dans le but de conférer aux personnes diabétiques les règles essentielles en hygiène alimentaire et leur permettre d'acquérir les connaissances nécessaires afin de devenir des acteur·rices de leurs conditions de vie.

A destination des adultes, parents, professionnels et seniors.
Par Michel Bielen.
En location gratuite sur le site de Culture et santé.

Pour plus d'informations
02 558 88 11
cdoc@cultures-sante.be
www.cultures-sante.be/outils-ressources/diab-a-table/

Une initiative de l'asbl BRUSANO dans le cadre de sa mission de coordination des bassins d'aide et de soins

BRUSANO Agir collectivement pour transformer l'organisation social-santé.

COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE

En savoir plus

Pour sensibiliser

FR

Jeu de table
La course poursuite du diabète et de l'insuffisance cardiaque

Outil d'évaluation des connaissances et des acquis qui aborde différentes thématiques : généralités sur le diabète, alimentation, hypoglycémie, auto-surveillance, insulinothérapie, activités physiques, médicaments, etc.

A destination des personnes diabétiques et/ou insuffisantes cardiaques et leur entourage.
Par l'A.f.o.r.c.e.s
En location gratuite chez Culture et santé.

Pour plus d'informations
02 558 88 11
cdoc@cultures-sante.be
www.cultures-sante.be/outils-ressources/la-course-poursuite-du-diabete/

FR

Matériel de sensibilisation
L'alimentation c'est aussi...

Kit permettant d'appréhender l'alimentation dans une approche globale, sous ses multiples dimensions et illustrant une multitude de facteurs qui l'influencent tels que le budget, l'offre alimentaire disponible, le plaisir lié à l'alimentation, les habitudes et rythme de vie, les traditions.

A destination des professionnels.
Par Culture et santé.
Disponible gratuitement au centre de documentation et en téléchargement pdf.

Pour plus d'informations
02 558 88 11
cdoc@cultures-sante.be
L'alimentation c'est aussi... | Cultures & Santé

Une initiative de l'asbl BRUSANO dans le cadre de sa mission de coordination des bassins d'aide et de soins

BRUSANO Agir collectivement pour transformer l'organisation social-santé.

COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE

En savoir plus

Pour sensibiliser

FR

Plateforme d'informations **Manger bouger**

La plateforme Manger Bouger met à disposition des informations sur l'alimentation et l'activité physique. Informations santé, outils et conseils, articles de réflexion.

A destination des professionnel·les et tout public.
Elaboré par Question Santé Asbl et ses partenaires.

Pour plus d'informations
Manger Bouger - Manger Bouger

NL

Plateforme d'outils et de projets en promotion de la santé **Gezondheidsmakers**

Plateforme collaborative qui rassemble des initiatives, outils et programmes autour de thématiques telles que l'alimentation saine, l'activité physique, la santé mentale, la littératie en santé et la cohésion sociale. Cette plateforme vise à renforcer la promotion de la santé et la prévention des maladies chroniques, dont le diabète.

A destination de tout·e professionel·le.
Elaboré par gezondheidsmakers.

Pour plus d'informations
Offre | Décideurs de la santé
Nutrition et exercice physique | Healthy à Bruxelles

Une initiative de l'asbl BRUSANO dans le cadre de sa mission de coordination des bassins d'aide et de soins

Agir collectivement pour transformer l'organisation social-santé.

COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE

En savoir plus

Pour accompagner

FR / NL

Par téléphone et/ou en ligne
Concertation aide alimentaire

Ce répertoire de l'aide alimentaire rassemble les organisations actives dans l'aide alimentaire telles que les frigos solidaires, les épiceries sociales, restaurants sociaux, centre de distribution de colis, plateformes d'approvisionnement, etc. L'objectif est de renforcer l'accès au droit à l'alimentation des personnes qui vivent en situation de précarité.

Adressé à tout public (mais avec un accès différent selon les organisations et la situation de la personne demandeuse).
Par la fédération des services sociaux.

Pour plus d'informations
02 223 37 74
info@fdss.be
Répertoire de l'aide alimentaire - Bruxelles et Wallonie | FDSS

NL

Par téléphone et/ou en ligne
Ligne d'information de Diabetesliga

Possibilité de poser toutes questions sur le diabète par téléphone au 0800 96 333 ou par courriel à infolijn@diabetes.be.
Disponible tous les jours ouvrables sauf les mardis matin de 9h à 16h

A destination de tout public.
Par Diabetesliga.

Pour plus d'informations
www.diabetes.be/nl#top

Une initiative de l'asbl BRUSANO dans le cadre de sa mission de coordination des bassins d'aide et de soins

BRUSANO Agir collectivement pour transformer l'organisation social-santé.

COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE

En savoir plus

Pour accompagner

FR

Par téléphone et/ou en ligne
Ligne d'information de l'Association du Diabète

Possibilité de poser toutes questions sur le diabète par téléphone 02 374 31 95 ou par courriel info@diabete.be

Réservé aux professionnel·les et patient·es membres de l'association du diabète.
Par l'Association du Diabète.

Pour plus d'informations
Se connecter sur le site de l'Association du Diabète

FR / NL

Questionnaire
Tester votre risque - Findrisc

Ce questionnaire utilisé en complément du test de glycémie capillaire sert à évaluer le risque de développer un diabète de type 2.

Adressé à tout public, surtout les adultes de plus de 45 ans.

Pour faire le test et plus d'informations
FR : Questionnaire d'évaluation du risque de diabète
NL : Test jouw risico op diabetes type 2

FR

Outil d'éducation thérapeutique du·de la patient·e
Conversation Maps et Starter

Ces supports interactifs d'éducation thérapeutique sont développés pour accompagner les personnes vivant avec un diabète et favorisent une participation active du·de la patient·e à son apprentissage et à la gestion de sa maladie.

A destination des professionnel·les.
Elaboré par CHRU de Strasbourg.

Pour plus d'informations
Conversation Maps et Starter - Unité Transversale d'Éducation du Patient (UTEP)

Une initiative de l'asbl BRUSANO dans le cadre de sa mission de coordination des bassins d'aide et de soins

BRUSANO Agir collectivement pour transformer l'organisation social-santé.

COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE

En savoir plus

Pour participer

FR

En présentiel
Journée mondiale du Diabète

Ateliers et stand : pleine conscience, prise de glycémie, sophrologie, activités physiques, tables de discussion, conseils diététiques. Proposés par le Réseau santé diabète et ses membres et partenaires, notamment le VRAC et Green Deal.
Le 13/11/2025 de 9h à 12h30 à la Maison de quartier des Querelles.
Rue du Lavoir 30, 1000 Bruxelles.

Pour plus d'informations
0475 44 67 92
www.reseausantediabete.be

FR

En présentiel
Journée mondiale du Diabète

Conférence organisée par le Dr Simon Benoliel.
Le vendredi 14/10/2025, au site César de Paepe du CHU Saint-Pierre.
A la rue des Alexiens 13, 1000 Bruxelles.

Pour plus d'informations
0475 44 67 92
www.reseausantediabete.be

FR / NL

En présentiel
Parlons diabète !

Matinée d'information et d'échange autour du diabète, en lien avec d'autres thématiques.
Avancées technologiques : les innovations qui révolutionnent la prise en charge.
Activités physiques : conseils pratique pour bouger en toute sécurité.
Comment se libérer de la fatigue physique et mentale ?
Sexualité et diabète

A destination de tout public membre de l'association.
Organisé par L'association du diabète. Le 8/11/2025 de 8h30 à 12h45.
A l'Auditorium KBC, Avenue du port 2, 1080 Molenbeek-Saint-Jean.

Pour plus d'informations
Parlons diabète !

Une initiative de l'asbl BRUSANO dans le cadre de sa mission de coordination des bassins d'aide et de soins

BRUSANO Agir collectivement pour transformer l'organisation social-santé.

COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE

En savoir plus

Pour participer

FR

En ligne
Webinaire

Focus live Diabète de type 2 : système de prise en charge.
Un guide pratique sur les aides et soutien existants en région bruxelloise.

Adressé aux professionnel·les accompagnant des adultes atteints du diabète de type 2.
Par Brusano.
Le 7/10/2025 de 12h à 13h.

Pour s'inscrire et plus d'informations
Focus live Diabète de type 2 : Systèmes de prise en charge

Une initiative de l'asbl BRUSANO dans le cadre de sa mission de coordination des bassins d'aide et de soins

BRUSANO Agir collectivement pour transformer l'organisation social-santé.

COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE

Pour accompagner

Dans le Bassin Nord

FR

En présentiel
Rendez-vous de la prévention - diabète
Table de discussion autour du diabète avec les conseiller·ères en santé intermutualistes.

A destination des habitant·es de Jette.
Organisé par le Bassin nord - Brusano.
Le 19/11/2025 de 14h à 16h30.
A Staytion, Place Cardinal Mercier 22, 1090 Jette.

Pour plus d'informations
02 318 60 54
info@bassin-nord.brussels

FR

En présentiel
Journée de prévention du diabète

Prise de glycémie, informations concernant les soins des pieds, conseils en alimentation, conseils en activité physique, sensibilisation par le jeu.

Adressée à tout public.
Organisé par la Maison médicale de Laeken en partenariat avec Brusano.
Rue Ketels 2, 1020 Laeken.
Le 21/11/25 de 9h à 13h.

Pour plus d'informations
02 426 46 91 ou 02 537 88 25
info@mmlaeken.be

Bassin
Nord

Vous êtes un·e professionnel·le social-santé ? Vous exercez votre activité et/ou accompagnez des personnes en situation complexe vivant sur le territoire du Bassin Nord ?

Vous cherchez une information pratique sur l'offre de soins bruxelloise ou une aide dans l'orientation (prestataires, dispositifs de soutien, projets pilotes, aides financières…) ?

Notre équipe est à votre écoute tous les jours ouvrables de 9 à 17h pour vous informer et vous orienter vers les ressources adaptées.

E.R. : Valentine Musette | rue Breydel 40 Breydelstraat | 1040 Bruxelles • Brussel

Help? desk

+32 2 318 60 54
info@bassin-nord.brussels

Pour retrouver d'autres infos prévention, rendez-vous sur
www.bassin-nord.brussels

Une initiative de l'asbl BRUSANO dans le cadre de sa mission de coordination des bassins d'aide et de soins

BRUSANO *Agir collectivement pour transformer l'organisation social-santé.*

Avec le soutien de la Cocom
COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE