

Thematisch overleg Preventie en gezondheidsbevordering #1



5 deelnemers uit de welzijns- en gezondheidssector.



Zie presentatie [hier](#).



Het thematisch overleg in de zorgzones wordt georganiseerd om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en om kennis te delen, de behoeften van de bevolking te monitoren, de aanpassingen op het gebied van aanbod en samenwerking te identificeren en gezamenlijk uit te voeren acties voor te stellen. Alle actoren uit de welzijns- en gezondheidssector zijn welkom.



Werk rond preventie en gezondheidsbevordering in verband met **diabetes**: behoeften van burgers, zorgtrajecten, preventieve maatregelen en lokale initiatieven, het delen van nieuws en bronnen.

Monitoring van de behoeften van de bevolking

De voornaamste behoeften zijn:

1. De kennis en vaardigheden van burgers op het gebied van voeding en lichaamsbeweging ontwikkelen om gezondheidsbevorderend gedrag te stimuleren.
2. Acties ontwikkelen om de gezondheid te bevorderen die financieel haalbaar zijn en afgestemd zijn op de doelgroepen.
3. Zorgen voor een makkelijkere toegang tot lokale screeningsfaciliteiten, in samenwerking met de lokale zorgverleners.
4. Zorgen voor overzichtelijke en toegankelijke hulpbronnen en zorg, dankzij eenvoudige tools die burgers en professionals helpen hun weg te vinden.
5. Mensen met een positieve testuitslag en mensen met een beperking gedurende hun gehele zorgtraject beter begeleiden, met het oog op een betere continuïteit van de zorg.
6. De samenwerking tussen welzijns- en gezondheidsactoren versterken om te komen tot beter gecoördineerde preventie- en zorgtrajecten.

Bevindingen en aanpassingen van het aanbod

Uit de gesprekken kwamen verschillende lokale initiatieven en inspirerende praktijken naar voren die de toegang tot preventie en zorg bevorderen.

Er worden nu **acties voor preventie en gezondheidsbevordering georganiseerd** dankzij lokale samenwerkingsverbanden, zoals de preventiedag rond diabetes in Laken en de gezondheidsstands op de jaarmarkt in Jette. Die initiatieven bieden de mogelijkheid om in contact te komen met de bewoners en een breed publiek bewust te maken.

Save the date

Het volgende thematisch overleg over preventie en gezondheidsbevordering vindt plaats op 10 november 2026 van 13.00 tot 15.30 uur.
Zie de agendapagina → [hier](#)

Bepaalde werkwijzen, zoals **het proactief voorschrijven van medicijnen in het kader van het zorgtraject** voor diabetes, bevorderen de continuïteit van de zorg. Door op zulke zaken vooruit te lopen, kunnen mensen op tijd worden doorverwezen, worden de wachttijden voor zorg beperkt en wordt bijgedragen aan een betere continuïteit van de zorg.

Ten slotte bieden verschillende wijkgezondheidscentra **aangepaste activiteiten voor lichaamsbeweging** aan, soms in samenwerking met externe partners. Sommige daarvan zijn echter voorbehouden aan hun patiënten, waardoor de toegankelijkheid ervan beperkt blijft.

Gezamenlijk uit te voeren acties en vooruitzichten

De deelnemers stellen onder meer het volgende voor:

1. **Multidisciplinaire acties ontwikkelen op het gebied van preventie en gezondheidsbevordering rond diabetes, waarbij gebruik wordt gemaakt van lokale partnerschappen** en bestaande initiatieven (jaarmarkten, Ruimte voor onze rechten enz.) om ze zichtbaarder en toegankelijker te maken en te zorgen voor een maximale impact.
2. **Een gids met lokale hulpbronnen opstellen** om professionals en burgers te helpen bij het vinden van beschikbare hulpbronnen en zorg.
3. De kennis van de betrokken artsen over de **zorgtrajecten bij diabetes vergroten**.

Het doel is om preventie en gezondheidsbevordering tot een transversale aanpak te maken die toegankelijk en geïntegreerd is in de lokale context.

Thematisch overleg Preventie en gezondheidsbevordering #1

Waarom komt dit onderwerp in dit TO aan bod?

Diabetes is een thema dat herhaaldelijk aan de orde is gekomen tijdens eerdere thematische overlegbijeenkomsten over preventie en gezondheidsbevordering, met name tijdens de discussies over voeding. Het team van zorgzone Noord heeft via de [Helpdesk](#) ook enkele vragen over dit onderwerp gekregen.

Bovendien werd tijdens het eerste TO Preventie en gezondheidsbevordering in november 2024 het thema 'gezond leven' door de deelnemers als prioriteit aangemerkt. Dat had betrekking op onderwerpen als voeding, lichaamsbeweging en preventie.

Het leek ons daarom interessant om nog eens stil te staan bij het thema diabetes, dat op het snijvlak van die verschillende thema's ligt, en te bekijken wat er in de regio al bestaat en welke mogelijkheden we gezamenlijk zouden kunnen ontwikkelen.

Besluitvormingsproces

Op basis van de oefening 'In een ideale wereld / In de echte wereld' hebben de deelnemers een aantal prioritaire acties vastgesteld en aangegeven dat ze het werk rond het thema diabetes willen voortzetten.

Belangrijkste punten tijdens de uitwisselingen

De deelnemers hebben een gemeenschappelijke visie en verschillende concrete actiepunten naar voren gebracht, waaruit een sterke bereidheid tot samenwerking en een veelbelovend potentieel blijkt voor de ontwikkeling van lokale initiatieven op het gebied van diabetespreventie en -behandeling. Ze wijzen ook op enkele tekortkomingen en willen in de toekomst bijdragen aan het tot stand brengen van een lokale dynamiek die verandering teweegbrengt.